



Plagne Evasions

STAGE Survie niveau 2

2 JOURS

RENDEZ-VOUS 8H30 JOUR 1

AIME 73210

DEVANT L'OFFICE DE TOURISME PLAGNE VALLÉE

<https://goo.gl/maps/z1ZNxWx7wawMYA458>

LISTE DU MATERIEL:

- SAC A DOS VOLUME IDEAL 40L POUR LES ADULTES ET MAXI 20L POUR ENFANTS
- SAC DE COUCHAGE **5 DEGRÉS CONFORT MINIMUM**, SI PLUS CHAUD C'EST ENCORE MIEUX!
SI VOUS DEVEZ EN ACHETER UN, MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ-PRIX DÉCATHLON (QUECHUA) OU INTERSPORT (MCKINLEY)
- TAPIS DE SOL MOUSSE OU GONFLABLE
- VESTE CHAUDE TYPE POLAIRE
- VESTE PLUIE (TYPE KWAY , GORE TEX, ETC..)
- CHAUSSURES RANDO MONTANTES
- BONNET-TOUR DE COU
- TOILETTE (BROSSE A DENT, LINGETTES, MOUCHOIRS)
- PAIRE DE GANTS DE BRICOLAGE-JARDINAGE
- BOUTEILLE D'EAU OU GOURDE **PAR PERSONNE**
- PIC NIC DES MIDIS J1 ET J2 REPAS DU SOIR ET PDJ (Préférez de la nourriture sèche type pâtes, soupes pour le soir.)

TENUE POUR LE STAGE:

Pantalon obligatoire, haut à manches courtes ou longues selon la météo, chaussures de randonnée, chapeau-casquette.

NE SURCHARGEZ PAS VOS SACS, DU MATERIEL VOUS SERA DISTRIBUÉ SUR PLACE.

LES CONTENUS DES SACS SERONT CONTROLÉS AFIN DE NE PAS PARTIR AVEC LA MAISON SUR LE DOS!

POUR TOUTE QUESTION APPELEZ GUILLAUME AU 06.42.08.53.35