



# Yoga

Cours collectifs | Cours particuliers | Evénements

"Le yoga est semblable à la musique : le rythme du corps, la mélodie de l'esprit, et l'harmonie de l'âme créent la symphonie de la vie."

B.K.S. Iyengar

avec

Jessica Nicotera

armonya.yoga@gmail.com | +33(0)6.13.24.07.14 | f @armonya\_yoga

+33(0)6 13 24 07 14

VIVEZ L'EXPERIENCE



ACTIVITÉS D'EAUX VIVES ISÈRE  
RAFTING - PACKRAFT

+33(0)7 57 09 46 89 - www.terrederaft.com



# Randonnées



Plagne Evasions

Bureau montagne

Retrouvez nous cet hiver !!



Partagez vos souvenirs!

@plagneevasions

Plagne Évasions  
Le Villaret, 73210 Aime la Plagne  
contact@gb-montagne.com  
+33 06.42.08.53.35

SIRET: 821 501 723 00018



Plagne Evasions

Bureau montagne



# Randonnées & Découvertes



# Survie - autonomie



RÉSERVATIONS  
06.42.08.53.35

SUR WWW.PLAGNE-EVASIONS.FR  
A notre bureau de Plagne Centre



SAVOIE MONT BLANC  
TOURISME



# Nos tarifs

Collectif:

1/2 journée :	20€
1/2 Journée enfant - de 12 ans	15€
Dimanche après-midi	15€
Balade gourmande:	25€
Randonnée journée:	35€
Immersion sauvage	35€

Engagements guide privé:

Guide privé journée (de 1 à 8 pers.)	220€
Guide privé 1/2J (de 1 à 8 pers.)	120€

(Selon guides disponibles)

Groupes, associations, scolaires  
Tarifs adaptés , contactez nous



Conditions générales  
de vente et annulation.



Plagne Evasions

Bureau montagne la Plagne

Bienvenue chez Plagne Evasions

Nous trouver, Facile!

## Plagne Centre

Place Perrière  
Face à la gare routière  
et à l'office de tourisme

Tous les dimanches matins

Permanence informations  
et présentation des activités

10h à 12h

Au bureau Plagne Evasions

Réservations:

+33(0)6 42 08 53 35

En ligne sur [www.plagne-evasions.fr](http://www.plagne-evasions.fr)

## Le Dimanche

14h-16h30

Forêt d'arolles et dolines de gypse

Une balade accessible à tous pour découvrir les reliefs uniques des dolines de la Plagne. Le pin cembro ou arolle prend racine dans les gypses et entonnoirs de dissolution, des paysages uniques et ludiques !



## Le Lundi

9h-12h Plagne Centre

Panorama 2500, Balcon sur  
la Vanoise

Prenez de l'altitude au sommet de la grande Rochette! C'est à bord du funiplagne que nous monterons au sommet pour une vue panoramique sur la Vanoise, le Beaufortain et le Mont Blanc. A pied, nous descendrons par le col de la Lovatière puis les dolines de la Cembraie. **Prévoir pass piéton 8€**

14h-17h Plagne Centre

Torrents et forêts secrètes

Une balade dans nos forêts d'altitude, une ambiance fraîcheur et bucolique vous accompagne tout au long de la sortie. Passerelles en bois et arbres majestueux ...

## Le Mardi

9h-12h Plagne Centre

La vie des marmottes

Rencontre et observation de ce rongeur emblématique des alpes. La vie de la marmotte n'aura plus de secrets pour vous!

14h-17h Plagne centre

Les Plantes et usages

La montagne regorge de trésors, les plantes en font partie et nous allons apprendre à identifier les plus communes mais aussi découvrir leur utilisation d'aujourd'hui et d'antan. Une balade accessible à tous.

## Le Mercredi

9h00-17h Plagne Centre

Immersion sauvage

Votre Aventure en famille ou entre amis!

Orientation lecture de carte, atelier feu, construction d'abris et d'autres techniques d'autonomie et survie!



Randonnées Vanoise ou Beaufortain

Tous les jours sur demande  
**Uniquement avec guide en privé**  
de 1 à 8 personnes

Départ et retour minibus depuis **Plagne vallée**



Votre guide vous propose des randonnées en fonction de vos envies et de votre niveau.

Engagement guide :  
De 1 à 8 pers  
Journée + transport gratuit  
220€

## Le Jeudi

9h-12h Plagne Centre

Balade gourmande

Une balade sur des sentiers panoramiques pour profiter d'un apéro montagnard face au Mont Blanc! De vrais produits locaux en dégustation fournis par votre guide. Vous découvrirez le terroir de notre vallée et son histoire

14h-17h Plagne Centre

Sur les traces des animaux de montagne

Les animaux de montagne sont présents dans nos forêts et nos prairies, il est cependant difficile de les observer en pleine journée. Avec votre guide, vous allez découvrir les traces et indices de présence de la faune, pistage et peut être observation!

## Le Vendredi

9h-16h30 Plagne Centre

Randonnée journée Mont Jovet

Partez en randonnée pour une journée découvrir les paysages uniques de la Vanoise, le sommet panoramique du Mont Jovet, 2558m, vous offre une vue à 360°.

Des sentiers de randonnée alpins et sauvages, pour bons marcheurs.

Sortie journée en collectif

35€ adultes

25€ - de 12 ans

Départ et rdv  
Plagne Centre

